



INFORMATIE VOOR DE BAANTRIANING JEUGD 2025-2026

De groepen welke getraind worden: (Leeftijd van 8 jaar t/m 14 jaar)

Groep 1 renner(ster) kan/weet:

- ☐ Kan goed op de lijnen rijden en weet waar deze voor zijn
- ☐ Weet wat hij/zij moet doen als hij van kop gaat in de groep
- ☐ Kijkt voldoende tijdens de oefeningen/rijden
- ☐ Weet al enkele wedstrijden te rijden
- ☐ Draagt juiste kleding
- ☐ Rijdt goed met handen onderin de beugel
- ☐ Doet goed mee aan de oefeningen en vindt deze ook leuk
- ☐ Kan het tempo van de training bijhouden
- ☐ Eventueel valtraining (optioneel)

Groep 2 renner(ster) kan/weet:

- ☐ Weet waar zijn/haar plaats op de baan in combinatie met snelheid
- ☐ Weet betekenis van de gekleurde strepen op de baan
- ☐ Kan tegen de boarding rijden
- ☐ Kan achter de derny rijden, van kop gaan en weer aansluiten
- ☐ Weet de soorten wedstrijden op de baan
- ☐ Weet welke verzetten er gebruikt kunnen worden
- ☐ Kijkt voldoende tijdens de oefeningen/rijden
- ☐ Verzorgt zijn/haar fiets correct
- ☐ Luistert goed naar hetgeen verteld wordt
- ☐ Gebruikt de baan voldoende, zoals bochtentechniek
- ☐ Kan het tempo van de training bijhouden
- ☐ Rijdt 250 m onder de 19,5 seconden
- ☐ Eventueel valtraining (optioneel)



Toelichting:

De groepen 1, 2:

Deze passen in *het jeugdplan* van WV Noord-Hollandse Victorie. De componenten die daar worden geleerd dienen uiteindelijk te resulteren in een plaats binnen een RTC.

Of een renner (ster) geschikt is om uiteindelijk een stap hoger te doen, of dit nu een groep of een 2 RTC wordt bepaald in samenhang met trainer/begeleider, de renner en de ouders/verzorgers. Zo voorkomen wij dat er renners in groepen worden geplaatst die daar nog niet thuishoren!.

Trainingsbelastbaarheid, opname vermogen, lichamelijke ontwikkeling spelen daarbij een belangrijke rol.

Genoemde items worden door de trainers/begeleiders bijgehouden.

De trainingen worden gegeven volgens voorwaarden van de KNWU. Dit houdt in dat er begeleid wordt door trainers die beschikken over een geldige licentie en in het bezit zijn van een VOG.

Om deel te kunnen nemen dient vooraf voor de respectievelijke trainingsblokken betaald te zijn. Dit wordt bij de eerste trainingen gecontroleerd.

Er wordt gecommuniceerd via de groepsapp van de baantrainingen jeugd.

Trainers/begeleiders:

Matthé Pronk trainer 2 KNWU tevens regiobegeleider junioren

Colin Burger trainer in opleiding

Fred de Groot trainer 4 KNWU tevens coach

Baantraininggroep WV Noord-Hollandse Victorie